

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ARMANDO DE OLIVEIRA DOIN**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 22 : 14

Ritmo

04:18 min/km



Tempo líquido

00 : 21 : 31



Velocidade média

13,94 km/h

Colocação GERAL



33

Colocação FAIXA ETÁRIA



4

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M3539

Equipe:

AVULSO



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

